

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.30 Uhr - 10.45 Uhr Yoga am Vormittag		8.00 Uhr - 9.00 Uhr Yoga am Vormittag (Heltauer Platz)
17.30 Uhr - 18.30 Uhr Ganzkörper-Workout (Heltauer Platz)			17.00 Uhr - 18.00 Uhr Pilates u.V.	
18.00 Uhr bis 19.15 Uhr Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	18.00 Uhr - 19.00 Uhr Pilates	18.00 Uhr bis 19.15 Uhr Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	18.30 Uhr - 20.00 Uhr Klangreise	
19.30 Uhr - 20.45 Uhr Yoga für Fortgeschrittene		19.30 Uhr - 20.45 Uhr Yoga aktiv		

Für weitere Informationen, oder eine Anmeldung zu unseren Kursen, besuchen Sie gern unsere Homepage www.vitaconsana.de/kurse oder fragen Sie in unserer Praxis, gern auch telefonisch unter **03943/26 43 304** oder direkt bei unserem Kursleiter Herrn Nico Scholz unter nico.scholz@vitaconsana.de nach.