

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>9.30 Uhr - 10.45 Uhr</b> Yoga am Vormittag		<b>8.00 Uhr - 9.00 Uhr</b> Yoga am Morgen (Heltauer Platz)
			<b>16.00 Uhr - 17.00 Uhr</b> Rückenschule	
<b>17.00 Uhr - 18.00 Uhr</b> Rückenfit (Heltauer Platz)	<b>17.00 Uhr - 18.00 Uhr</b> PMR		<b>17.00 Uhr - 18.00 Uhr</b> Pilates	
<b>18.00 Uhr bis 19.15 Uhr</b> Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	<b>18.00 Uhr - 19.00 Uhr</b> Pilates	<b>18.00 Uhr bis 19.15 Uhr</b> Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	<b>18.30 Uhr - 20.00 Uhr</b> Klangreise (nicht wöchentlich)	
<b>19.30 Uhr - 20.45 Uhr</b> Yoga für Fortgeschrittene		<b>19.30 Uhr - 20.45 Uhr</b> Yoga aktiv		

Für weitere Informationen, oder eine Anmeldung zu unseren Kursen, besuchen Sie gern unsere Homepage [www.vitaconsana.de/kurse](http://www.vitaconsana.de/kurse) oder fragen Sie in unserer Praxis, gern auch telefonisch unter **03943/26 43 304** oder direkt bei unserem Kursleiter Herrn Nico Scholz unter [nico.scholz@vitaconsana.de](mailto:nico.scholz@vitaconsana.de) nach.